Calgary

کووڈ-19 ویکسینیشن کی معلومات

اہل کیلگیرینز کے لئے اب کوویڈ-19 کی مفت ویکسینیں دستیاب ہیں۔

ویکسین کے بارے میں سوالات کرنا ٹھیک ہے۔ اپنے ڈاکٹر یا کسی قابل اعتماد ذریعے مثلاً ہیلتھ کینیڈا یا البرٹا ہیلتھ سروسز (اے ایچ ایس) سے حقائق حاصل کریں۔ ویکسین کے فوائد کے بارے میں مزید معلومات کے لئے **canada.ca/vaccines** ملاحظہ کریں۔

صوبائی حکومت ان لوگوں کو پہلے ویکسین لگا رہی ہے جن کو سنگین بیماریوں کا خطرہ سب سے زیادہ ہے۔ اگر آپ کو پہلے سے کوئی عارضہ لاحق ہے تو **alberta.ca/vaccine.**

وزٹ کریں یا اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ سے مشورہ کریں۔ آپ جیسے ہی اہل ہوں ویکسین لگوا لیں۔ **alberta.ca/vaccine** پر معلوم کریں کہ آپ کب اہل ہوں گے۔ درست وقت کا انحصار ویکسین کی فراہمی پر ہے۔

آپ کو ویکسین کیوں لگوانی چاہیے؟

حفاظتی ٹیکے بیماریوں سے بچنے اور ان سے لڑنے میں مدد کے لئے اینٹی باڈیز بنا کر ہمارے مدافعتی نظاموں کو مضبوط بناتے ہیں۔ چونکہ کووڈ-19ایک نیا وائرس ہے، لہذا کسی کو فطری استثنیٰ حاصل نہیں ہے۔ انفیکشن ہونے کے مقابلے میں حفاظتی ٹیکہ لگوانا کہیں زیادہ محفوظ اور مؤثر ہے۔

ویکسینیشن رضاکارانہ ہے لیکن ویکسین لگوانا ہمیں اور دوسروں کو محفوظ رکھتا ہے اور اس بات کو یقینی بناتا ہے کہ ہم معمول کی زندگی کی طرف جلد لوٹ سکیں گے۔ویکسین لگنے سے آپ کو انفکشن سے بچنے میں مدد مل سکتی ہے اور اگر یہ وائرس لگ بھی جاتا ہے تب بھی آپ شدید بیمار ہونے سے بچ سکیں گے۔

کس کو ویکسین لگوانی چاہیے؟

ہر وہ البرٹن جو اہل ہے، اسے یہ ویکسین لگوانا چاہیے۔ اگر آپ کووڈ-19 سے صحت یاب ہو بھی چکے ہیں تب بھی آپ کو اپنی قوت مدافعت بڑھانے کے لئے یہ ویکسین لگوانی چاہئے۔

اگر آپ کے پاس البرٹا ہیلتھ کیئر کارڈ نہیں ہے تب بھی آپ ویکسین لگوا سکتے ہیں۔

اپنی اپائنٹمنٹ بک کروانے کے لئے 811 پر کال کریں۔ آپ کو ویکسین لگوانے کے کینیڈا کی شہریت کی ضرورت نہیں ہے،صرف شناخت کروائیے۔ قابل قبول آئی ڈی کی فہرست کے لئے **alberta.ca/vaccine** ملاحظہ کریں۔

آپ کو ویکسین لگنے کے بعد کیا ہوتا ہے؟

جب تک کہ بیشتر البرٹنس کو ویکسین کے ذریعہ تحفظ فراہم نہیں ہو جاتا ہے، ہمیں صحت عامہ کے تمام رہنما خطوط پر عمل جاری رکھنا چاہیے:

- ماسک پہنیں؛
- دو میٹر کے فاصلے پر رہیں؛
- اپنے ہاتھوں کو بار بار دھوئیں؛ اور
- جب آپ بیمار محسوس کریں تو گھر میں ہی رہیں۔

جب آپ ویکسین کے دوسرے ڈوز کےلیے اہل ہوں گے تو اےایچ ایس آپ کو مطلع کرے گا۔

اعانت

- اگر آپ میں کووڈ کی علامات ہیں تو آپ گھر ہی میں رہیں اور اپنا ٹیسٹ کروائیں۔ اپنا ٹیسٹ آن لائن بک کرنے کے لئے **alberta.ca/COVID19** ملاحظہ کیجیے یا 811 پر کال کریں۔
- آپ کو مالی مدد مل سکتی اگر آپ کام کرنے سے قاصر ہیں کیونکہ آپ بیمار ہیں، آپ کو آئیسولیٹ ہونے کی ضرورت ہے، یا کسی آئیسولیشن میں موجود شخص کی دیکھ بھال کر رہے ہیں۔ مزید معلومات کے لئے **811** پر کال کریں۔
- اگر کووڈ-19 کی وجہ سے آپ کاآئیسولیٹ ہونا ضروری ہے لیکن آپ اپنے گھر میں ایسا نہیں کرسکتے تو ہوٹل کے مفت کمرےاور مالی مدد دستیاب ہے۔ مزید معلومات کے لئے **211** پر کال کریں۔

کیا مدد درکار ہے؟

811 پر فون کر کے معلوم کریں کہ آیا آپ اہل ہیں اور اپائنٹمنٹ بک کریں۔ یہ سروس 240 زبانوں میں دستیاب ہے۔

اپنی مادری زبان میں کووڈ-19سے متعلق مدد کے لئے **1-833-217-6614** پر کال کریں۔

کیاسواری کی ضرورت ہے؟

اپنی ویکسینیشن کی جگہ تک جانے اور واپس آنے میں مدد حاصل کرنے کے لئے **211** پر کال کریں۔

21-0013015 ADV-8884